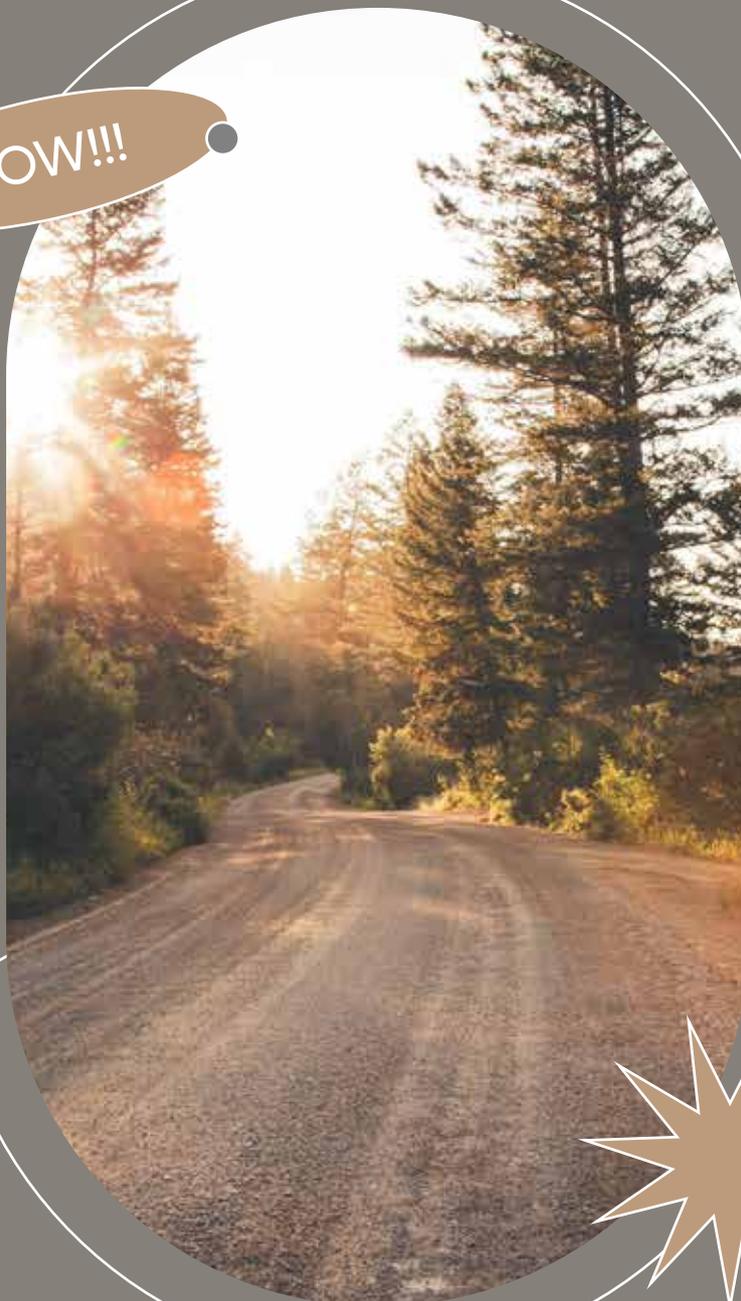


❖ ФИНАНСОВЫЙ ❖



WOW!!!

Говорить о деньгах
неудобно?



Только не с финансовым
альбомом!



bliskavka.me/foryou

больше полезных практик



альбом

Ваш надежный помощник для комфортного диалога с собой на важные финансовые темы. Скачивайте, заполняйте и повышайте качество своей жизни!

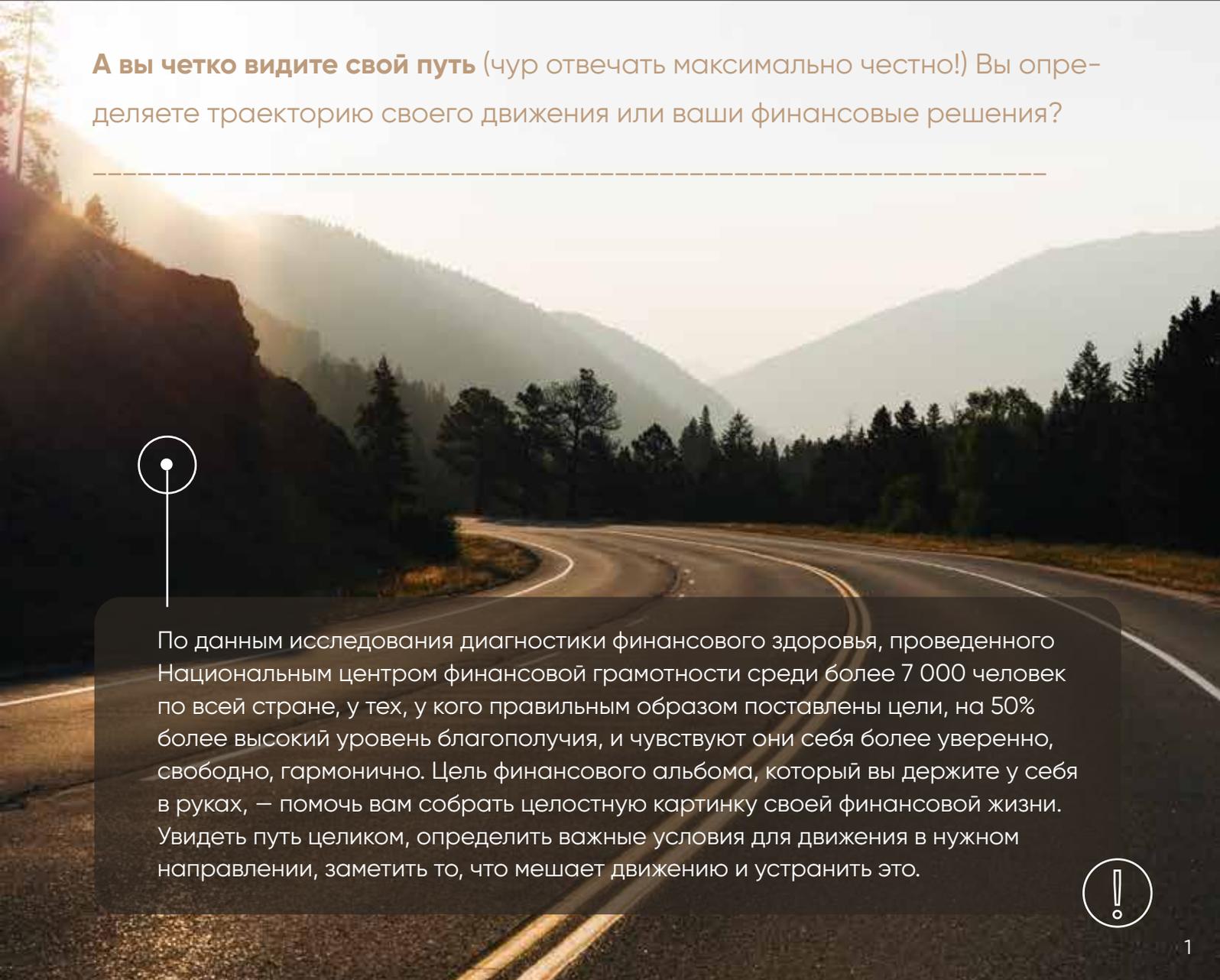
Введение

Большинство из нас ежедневно принимает свои финансовые решения, не видя дороги за лесом будней, основываясь только на маленьком кусочке доступной нам в моменте информации, а также под мощным влиянием обстоятельств, окружения, настроения, мнений и уловок продавцов.

Казалось бы, какой пустяк: ну зачем мне видеть «какой-то путь», если я продукты на ужин покупаю? Но весь фокус в том, что одно такое решение, конечно, не повлияет на траекторию движения, но вот сотни и тысячи таких решений, которые мы принимаем каждый день, день-месяц-годы, определяют то, какой именно будет ваша жизнь, и сделают это за вас.

Вы на это согласны?

А вы четко видите свой путь (чур отвечать максимально честно!) Вы определяете траекторию своего движения или ваши финансовые решения?



По данным исследования диагностики финансового здоровья, проведенного Национальным центром финансовой грамотности среди более 7 000 человек по всей стране, у тех, у кого правильным образом поставлены цели, на 50% более высокий уровень благополучия, и чувствуют они себя более уверенно, свободно, гармонично. Цель финансового альбома, который вы держите у себя в руках, — помочь вам собрать целостную картинку своей финансовой жизни. Увидеть путь целиком, определить важные условия для движения в нужном направлении, заметить то, что мешает движению и устранить это.





Привет! Меня зовут Евгения Блискавка, и я абсолютно уверена, что реализовать свои собственные мечты по силам каждому. Важно только взять правильный курс и наладить отношения со своим бюджетом. Я не верю в то, что это «не всем дано» или «все слишком сложно», но точно знаю: кто хочет — ищет возможности, а кто не хочет — причины.

80% жизненной энергии мы меняем на деньги (если посчитать, что из времени бодрствования 8 часов вы проводите на работе, это не считая необходимого времени на дорогу, на восстановление сил, на повышение квалификации, на переживания из-за работы). А довольны ли вы результатом того, на что вы меняете эти самые деньги? Все ли происходит в соответствии с вашими ценностями и по задуманному вами плану? А есть ли он у вас вообще?

А вообще, уделяете ли вы внимание этой важной области вашей жизни? Не в формате — достать карту, рассчитаться, попереживать о том, что опять не можете купить, попереживать на то, как растут цены или скачет курс валют и пр., а в стремлении определять свои цели и тактику движения к ним, анализируя финансовые результаты, обсуждая финансовые вопросы и эмоции, которые они вызывают, празднуя победы, вычищая системные ошибки, искореняя вредные финансовые привычки и приобретая полезные. У вас первый или второй вариант?

А ведь это не просто про деньги, верно?! Это про качество жизни — про условия жизни (то, чем вы окружены и наполнено ваше пространство, с которым вы взаимодействуете каждый день), про ритм жизни (можете ли вы его выбирать по своему вкусу или вынуждены подстраиваться под обстоятельства), про качество питания для семьи и медицинского обслуживания, доступ к развлечениям и образованию, про путешествия, про возможность помогать. По данным исследований НАФИ, стресс оказывает серьезное влияние на все сферы жизни, от него страдают — 18% отношения дома, 29% продуктивность и 25% здоровье. Сильный финансовый стресс — причина мигреней, депрессии и других проблем со здоровьем (44% страдали мигренью; 23% страдали тяжелой депрессией; 6% сообщили о сердечных приступах (что вдвое больше, чем у людей с низким уровнем стресса); 27% имели язву или проблемы с ЖКТ (по сравнению с 8% людей с низким уровнем «долгового стресса»); 51% имел мышечное напряжение, включая боль в пояснице (по сравнению с 31% людей с низким уровнем долгового напряжения).

А на что деньги влияют в вашей жизни?

Да, мы все не идеальны! И да, у нас разные стартовые условия и особенности жизненной ситуации, а наша память хранит множество неприятных уроков, которые подтверждают, что жизнь нелегка. Но в этой книге мы собрали только работающие практики, которые без нравоучений, наставлений, занудства и пустых теорий подсвечивают перспективные траектории для индивидуального финансового развития!

Более 20 лет профессиональных экспериментов с финансами и опыта частного консультирования, подготовка более 10 000 финансовых консультантов на базе единственного в России «Института финансового планирования», обучение банкиров и реализация программ по финансовой грамотности для Министерства финансов Российской Федерации, большой объем инсайдерской информации по теме от наших друзей и коллег – ведущих банкиров, страховщиков и управляющих инвестиционных фондами – все это нашло отражение на страницах финансового альбома, который прямо сейчас в ваших руках.

Только вам решать, как распорядиться этим секретным оружием. Можете оставить все как есть – и пусть деньги (на которые вы ежедневно меняете свое здоровье, красоту, энергию, время, не проведенное со своими детьми и любимыми), разбегаются, куда им вздумается, потому что так привычно, неохота думать, чтобы не будить лихо, пока оно тихо. Или же вы можете взять на вооружение несколько предложенных шаблонов и найти дополнительные ресурсы в своем бюджете, которые позволят вам сделать вашу жизнь более приятной, радостной и счастливой, а может быть, приблизят вас к мечтам. Пусть отныне финансовые реки текут только по вашим правилам!

В альбоме вы найдете 33 самых важных вопроса, которые помогут вывести на чистую воду ваши отношения с материальным, которые – можете не сомневаться! – в самое ближайшее время при разумном и добросовестном применении обеспечат вам положительный финансовый результат.



Если у вас появятся вопросы и комментарии или вы захотите поделиться своим личным опытом, пожалуйста, напишите! Я буду очень рада узнать о ваших успехах и открытиях: bliskavkaj@gmail.com

С уважением,
Блисковка Евгения



Эксперт по финансовому поведению, владелец Национального центра финансовой грамотности (www.ncfg.ru), основатель сервиса Финансовое здоровье (www.wellf.ru), предприниматель, инвестор, автор многих проектов по финансовой грамотности, книг и статей.

Оглавление

1. Где я? Точка А.....	7
Финансовая ретроспектива.....	7
Чистый капитал.....	8
Текущий поток.....	11
Особенности финансового поведения.....	15
Укоренившиеся финансовые привычки.....	21
Хороший человек плохого не посоветует (саммери раздела «Где я? Отправная точка»).....	22
2. Куда хочу? Точка В.....	23
Жизнь по моему вкусу.....	24
Ценности и цели.....	25
Колесо баланса.....	26
Источники вдохновения.....	28
Хороший человек плохого не посоветует (саммери раздела «Куда хочу прийти?»).....	32
3. План действий. А-В.....	33
Поставить цели.....	34
Выстроить план 3-3-3.....	39
Найти ресурсы.....	40
Настроить систему поддержки.....	45
Хороший человек плохого не посоветует (саммери раздела «План действий»).....	51

Нам вместе предстоит сделать **3 важных шага** навстречу лучшему взаимопониманию с собой и с деньгами:

1

Разобраться с тем, где вы сейчас.

Узнаем, о чем молчит наш бюджет? Какую жизнь для себя мы уже строим своими регулярными финансовыми решениями? Что мешает нам уже быть там и жить той жизнью, которой хочется? Что получается? А что нет и почему?

2

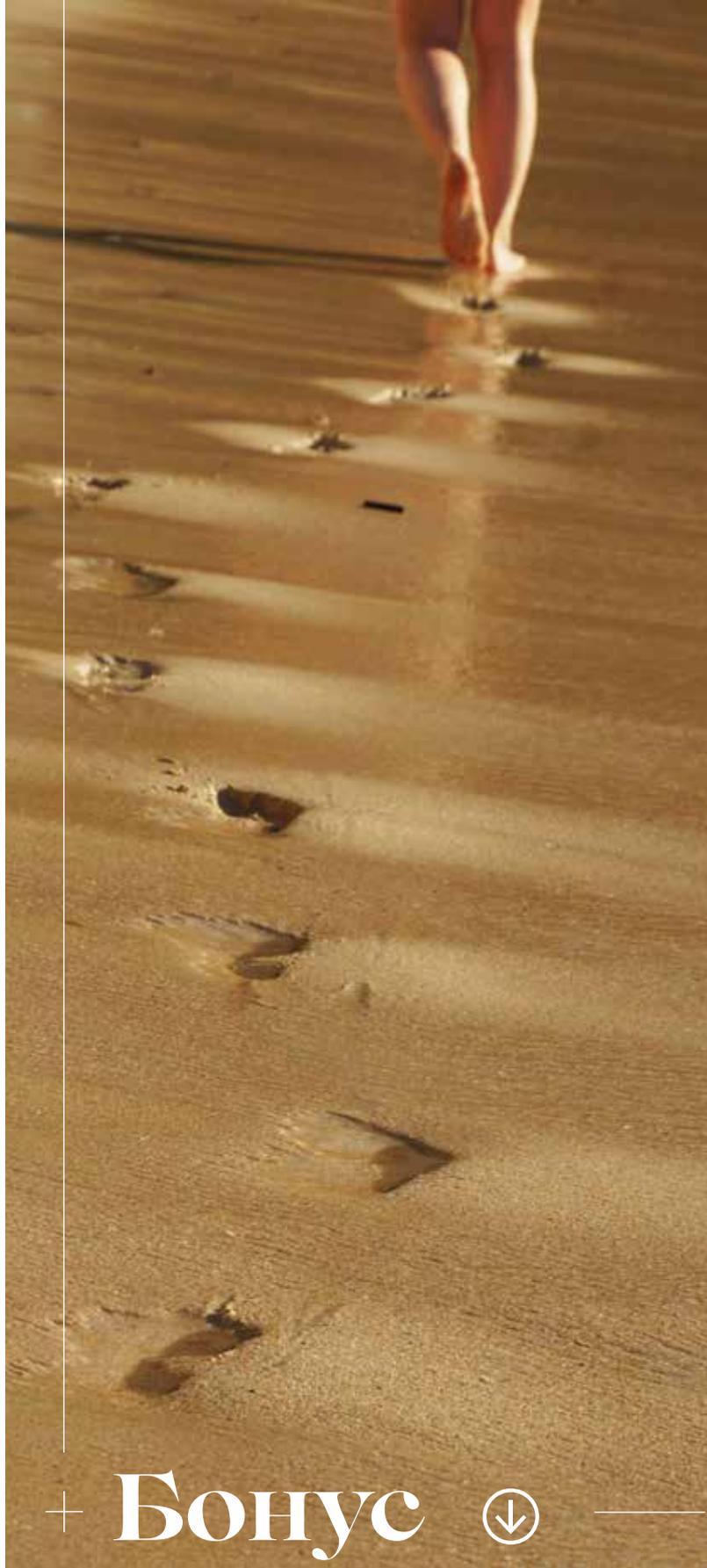
Понять, а чего бы вам хотели на самом деле?

Нарисовать картинку жизни своей мечты и рассчитать количество необходимых ресурсов для этого. Без этого двигаться вперед затруднительно. Если вы не знаете, куда именно хотите прийти, — насколько велика вероятность того, что вы попадете туда, куда нужно?

3

Собрать свою финансовую модель и настроить правила

для движения финансовых потоков с нужной скоростью и в нужном вам направлении.



+ **Бонус** 

Топ-лист дополнительных помощников для более глубокой встречи с собой и ловли мощных инсайтов по каждому из направлений: посмотреть, почитать, поиграть.

Дисклеймер

Будьте максимально честными! Исследование журнала Money (Scott Medintz, Lies and Money/ Money, 2005) показало, что примерно каждый третий его участник (36%) очень старается не знать о своем реальном финансовом положении. Каждый шестой предпочитает закрывать глаза на правду о состоянии своих банковских счетов. Около 13% людей оплачивают свои счета с задержкой, но не потому, что у них нет денег, а потому, что пытаются избежать столкновения с неприятной действительностью. Люди игнорируют правду о своих денежных делах, даже если у них нет на то никаких объективных причин! Конечно, кажется, что жить в придуманном мире уютнее и безопаснее. Но зачастую такое «умалчивание» имеет свои последствия – в виде переплат, штрафов, кредитов, потерянной доходности, упущенной выгоды и прочих денежных утечек, которые приводят к вполне реальным, а не выдуманному отрицательным финансовым результатам. Так не лучше ли взглянуть своим страхам в «лицо» и собрать полную объективную картину своей финансовой жизни? Только это позволит принять эффективные меры по ее улучшению.



В альбоме вы не найдете готовых рецептов счастья. Только вы знаете, какую жизнь вы ходите прожить и что для вас благо. Только упражнения, формы, практики для поиска ответов внутри себя.

Прочитав, написав, но не внедрив – не ждите результатов. Ответственность за желанные перемены в вашей жизни целиком и полностью на вас, так же, как и за результаты бездействия.

Продвигайтесь, не спеша, шаг за шагом от простого к сложному. Задача – не сразу рассчитать суперточную очень сложную финансовую модель, которая все на свете учтет, а собрать целостную картинку того, что для вас действительно важно, заменить, что мешает уже сейчас к ней идти, сформировать план простых посильных шагов и только после погружаться глубже в детали, «приземляя» решения на практику.

В рамках данного альбома мы не будем выбирать конкретные финансовые инструменты. **Наша задача** – определить стратегию и ключевые шаги и условия для жизни по собственному сценарию. Опираясь на него, вы сможете легко найти необходимые технические средства в виде конкретных финансовых инструментов. Я буду рада порекомендовать вам проверенных специалистов, удивительных экспертов в различных областях финансовой жизни, которые уже успешно помогли мне или моим клиентам и будут рады быть полезными вам.



Где я? Точка «А»



1. Где я? Точка «А»

Финансовая ретроспектива

- Сколько денег вы уже заработали к текущему моменту жизни?
- Сколько времени трудитесь?
- Каков ваш средний ежемесячный доход?

Умножаем, получаем сумму денег, которые уже прошли через ваши руки.

Впечатляет? Какие эмоции вы испытываете? Кажется ли вам эта сумма большой? Достаточной? Хотелось бы больше, чтобы что?

- Как в целом складываются ваши отношения с деньгами?
- Вы понимаете друг друга, поддерживаете?
- Играете друг против друга?
- Легко ли вам вместе, приятно?

Какими были ваши совместные самые важные приобретения, которые запомнились вам больше всего и принесли больше всего удовольствий?



Тест «Диагностика финансового здоровья» — взгляд 360° на личную финансовую жизнь. Тест поможет подсветить структуру текущей финансовой жизни и подсветить области, особенно нуждающиеся в вашем внимании

<http://budget.wellf.ru>

Упражнения ниже помогут еще больше прояснить объективную картинку финансовой реальности, узнать, как вы на самом деле распорядились всем тем, что уже заработали.



Чистый капитал

В рамках текущего раздела мы проанализируем текущую структуру капитала. Узнаем, приносит ли он деньги или требует постоянной вашей поддержки и подпитки. Поищем варианты для улучшения взаимопонимания в этой части.

Что имеем	Стоимость, валюта ед./ % от общего владения	Рентабельность, стоимость содержания или регулярный доход (+/- ежегодно от стоимости)
Наличные и остатки на дебетовых картах		
Квартира (текущая цена)		
Недвижимость за границей		
Коммерческая недвижимость		
Недвижимость		
Недвижимость		
Недвижимость		
Автомобиль		
Депозит		
Ценные бумаги		
Земельный участок		
Гараж		
Драгоценные металлы		
Бизнес		
Страховые полисы		
Инвестиционный портфель		
Бизнес/доля в бизнесе		
Интеллектуальная собственность /патенты		
Предметы искусства		

Всего:

Что должны	Стоимость, валюта ед./ % от общего владения	Рентабельность, стоимость содержания или регулярный доход (+/- ежегодно от стоимости)
Задолженность по кредитной карте		
Потребительский кредит		
Автокредит		
Ипотека		
Кредитная карта		
Займ у друзей, знакомых		
Другое		

Всего:

→ **Теперь мы можем рассчитать чистую стоимость нажитого капитала:**

Все, что имеем — все, что должны — _____

Итого:

Ну что, баланс сошелся? Соответствует ли нажитое заработанному?

Удалось ли сохранить? А может быть, даже приумножить?

Возможно, вы почувствовали себя гораздо увереннее, когда узнали стоимость своего капитала.

Или же немного огорчились и захотели что-то изменить?



Как ведет себя все то, что уже есть? Поддерживает вас?

Приносит дополнительные ресурсы? Является источником удовольствия?

Или постоянно требует внимания? Оттягивает ресурсы на себя?

Как представлена структура — она диверсифицирована?

Поддерживает ли актуальные потребности семьи?

Разделяет ваши ценности?

Возможно, пришло время что-то изменить?

.....

Еще один важный вопрос: как вы планируете распорядиться капиталом на будущее?

- Каковы ваши намерения относительно всего нажитого?
- Вы желаете максимально приумножить его, чтобы передать детям?
- Возможно, вы хотите передать только какое-то конкретное имущество или финансовые возможности на определенных условиях (квартиру, фонд на обучение или организацию бизнеса, регулярные путешествия)?
- Передать на благотворительность?
- Сделать так, что он продолжит и после вас расти и увеличиваться в размерах?
- Не хотите никому ничего оставлять, хотите употребить, чтобы дети самостоятельно создавали свой мир?



Это очень важный вопрос, который поможет лучше понять варианты и возможности развития взаимоотношений с капиталом.

.....

.....

.....

.....

.....

Отдельно хочется обсудить вопрос о порядке в документах:

Если ли у вас такой реестр, в котором собраны все важные сведения о нажитом имуществе? Думаю, не ошибусь, если скажу, что нет. За всю свою 20-летнюю практику я встречала лишь пару человек, у которых с этим вопросом был полный порядок. В лучшем случае информация лежит в разных папочках, а в худшем — держится в памяти (прямо скажем, не самое надежное место хранения). Начало мы уже положили — реестр у нас появился! Можно его дополнить необходимыми деталями, проверить актуальность документации по каждому объекту владения, а в идеале сделать электронный архив всей актуальной документации — чтобы финансовые дела были в порядке.



Текущий поток

В рамках текущего раздела посмотрим, о чем молчит ваш бюджет.
Сколько и где входит? Насколько можно увеличить? На что тратится?
Какие дополнительные ресурсы скрыты в бюджете?

Как я зарабатываю?

Доход, руб. в год	руб. в год	% от всего
Доход, руб. в год		
Заработная плата 1		
Заработная плата 2		
Премии		
Доходы от аренды		
Проценты по депозитам		
Дивиденды и пр. выплаты		
Другое		
Другое		
Другое		

Всего:





Вопросы к себе

- Как я оцениваю свою способность зарабатывать деньги?

.....
.....

- Кто я как специалист?

.....
.....

- Что я умею делать лучше всего (за что мне платят)?

.....
.....

- Каковы мои конкурентные преимущества?

.....
.....

- Сколько я получаю в месяц, включая стоимость дополнительных бонусов (медстраховка, питание, проезд, парковка, обучение и пр.)/ в год с учетом премий, валюта?

.....
.....

- Какова зарплата аналогичных специалистов на рынке в год с учетом премий, валюта?

.....
.....

- Какова моя позиция относительно рынка (я в рынке/ недооценен/продал себя дороже рынка)?

.....
.....

- Каковы перспективы рынка, на котором я работаю? Какая самая высокая позиция для меня и ее условия? Перспективы добраться до нее?

.....
.....

- Какие есть варианты дополнительного повышения собственной капитализации?

.....
.....



Как я трачу?

В выполнении этого упражнения может очень помочь выписка по карте (если все расходы вы осуществляете с нее). Сделайте выписку со своего банковского счета за уходящий год (или за тот период, выписка за который для вас доступна, но лучше не менее 3-6 месяцев) или проанализируйте свой бюджет и найдите три самые «прожорливые» статьи расходов. Зачастую это помогает не только серьезно оптимизировать денежный поток, но и узнать много интересного о себе. Например, бывает так, что человек декларирует, что ведет здоровый образ жизни, но при этом значимая часть его бюджета уходит на кафе, вино и тортики. Или тот, кто «стремится к разумному потреблению», более 40% своих доходов за год тратит на шопинг.

Расход, руб. в год	руб. в год	% от всего
Питание (продукты, кафе и пр.)		
Жилье и коммунальные расходы		
Косметика и бытовая химия		
Транспорт (личный, общественный)		
Связь		
Образование		
Спорт		
Медицина		
Одежда		
Развлечения (подарки, кино и пр.)		
Отпуск		
Бытовая техника и другие крупные покупки		
Налоги		
Финансирование важных целей		
Другое		

Всего:

А теперь, когда вся наша жизнь оказалась как на ладони, обратите внимание на структуру своего бюджета и его приоритеты.

- За что вы голосуете своим рублем? За еду? За развлечения? За развитие?
- Соответствует ли эта структура вашим собственным представлениям о том, какой должна быть ваша жизнь?
- Что вы хотели бы изменить?

Вас ждет много удивительных открытий!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Проверьте, сошелся ли баланс? Вы живете в плюс (у вас регулярно образуется положительный остаток, который вы инвестируете) или в минус (регулярно занимаете у своего будущего и своих же важных целей)? Удастся поддерживать равновесие? Если в вашем распоряжении есть свободные ресурсы – отлично! Если нет – упражнения в следующих разделах обязательно помогут обнаружить резерв роста.



Особенности финансового поведения

Чем больше мы про себя понимаем — тем проще нам достичь взаимопонимания с деньгами. Причем делать это не через сверхусилия, заставляя и вынуждая себя делать вещи для себя несвойственные, нелюбимые, некомфортные, а используя то, в чем вам хорошо, в чем вам комфортно, что приносит удовольствие и бережно поддерживая себя там, где что-то не дается.

Установки

Вы наверняка слышали о таких всемирно известных экспертах в области управления личными финансами, как Роберт Кийосаки, Бодо Шефер, Наполеон Хилл, Харв Экер и многие другие. Так вот, большинство из них сходятся во мнении, что результат, который мы получаем, во многом определяется мыслями, которые живут в нашей голове. Наша жизнь воплощает в себе то, что мы думаем о ней. А что вы думаете о деньгах? Какова ваша финансовая программа? Поработаем с этим в рамках текущего раздела — как обычно, пишем и анализируем.

Вспомните 3–5 человек из своего детства (родители, бабушки/дедушки, школьные учителя, друзья семьи и др.), которых вы считали авторитетами и которые говорили с вами о деньгах.

1.
.....
2.
.....
3.
.....
4.
.....
5.
.....

Подумайте, кто сильнее всего влияет на вас из нынешнего окружения?

Ищите среди коллег, друзей, членов семьи, родственников, знакомых.

С кем вы больше всего проводите времени? Что эти люди думают о деньгах?

Как они обращаются с ними?

1.
.....

2.
.....

3.
.....

4.
.....

5.
.....



Пословицы и поговорки о деньгах. Вспомните те из них, которые вызывают у вас эмоциональный отклик – либо полное согласие, либо сильное раздражение. Это поможет вам понять набор базовых установок про деньги, на которые опирается ваша личная денежная история.

1.
.....

2.
.....

3.
.....

4.
.....

5.
.....



Деньги – это... ?

Предлагаю вам еще одно интересное упражнение, которое поможет детально разобраться в собственных отношениях с деньгами.

По мнению Дэвида Крюгера, психолога с 30-летним опытом работы, автора книги «Секретный язык денег», деньги всегда что-то значат. Причем то «значение, которое мы им придаем», во многом определяет то, как мы будем себя с ними вести.

(Крюгер Д. «Тайный язык денег. Как принимать разумные финансовые решения» / Дэвид Крюгер при участии Джона Дэвида Манна; пер. с англ. Павла Миронова. – М.: Манн, Иванов и Фербер, 2010. – 352 с.)

Например, для кого-то деньги – любовь. Что это значит? Человек будет проявлять (и, кстати, принимать любовь) через материальные вложения. Или же деньги – время: это часто говорит о вечном стремлении обменять время на деньги, а потом обратно на деньги, чтобы купить что-то приятное. Но поскольку времени всегда не хватает, это будет становиться справедливым и для денег. Постоянная гонка за выгодой способна лишить человека удовольствия от простых радостей жизни, ведь для них нужно выделять время, а его можно продать и «по более выгодному курсу».

Деньги – зависимость. Хотя у многих деньги ассоциируются со свободой, есть такие люди, которые воспринимают деньги как зависимость, тяжелое бремя, необходимость служения «золотому тельцу». Как вы думаете, что чаще всего происходит в жизни таких людей? Правильно: они всеми правдами и неправдами пытаются избежать присутствия денег в своей жизни.



Попробуйте одним словом ответить на вопрос, что для вас деньги.

- Свобода
- Безопасность
- Любовь
- Счастье
- Власть
- Время
- Автономия
- Возможности
- Контроль
- Жизнь
- Слава
- Зависимость
- Самооценка
- Страх
- Альтруизм
- Алчность
- Зависть
- Стыд
- Проверка
- Алиби
- Мониторинг
- Все что угодно



Ваш ответ позволяет решить своеобразное уравнение: вы обнаруживаете основной смысл, который вкладываете в деньги, начинаете видеть ту самую призму, через которую смотрите на мир — людей, предметы, события — и взаимодействуете со всем этим. Через этот портал вы ежедневно принимаете решения — как экстренные, так и повседневные. Поэтому важно понять, что именно заставляет вас делать тот или иной выбор. Ведь в конечном итоге именно это привело вас к тому результату, который есть на сегодняшний день. Если вы этим результатом не очень довольны и хотите его изменить, то понимание базовой причины своих действий даст вам возможность привести необходимые перемены в свою финансовую жизнь.



Финансовый психотип – пройдите тест (дополнительная опция, по желанию)

И узнайте особенности финансового поведения вашего психотипа.

В основе теста лежит всемирно известная методика оценки личности Майерс – Бриггс. Тест поможет понять, как можно использовать особенности своей личности для процветания.

По результатам теста вы узнаете:

- + Ваши личностные особенности и ключевые качества
- + Пути формирования ваших отношений с финансами
- + Ваш риск-профиль и отношение к риску
- + Характерные для вас типичные финансовые установки
- + Главные ограничения на пути к гармоничным отношениям с деньгами
- + Ваши самые сильные стороны, помогающие идти к финансовому благополучию
- + Персональные рекомендации по вашим финансовым установкам, которые приведут вас к росту благополучия

Подробнее на 

bliskavka.me/psychotest





Укоренившиеся финансовые привычки

То, что еще очень важно про себя понимать: эти часто кажущиеся совсем безобидными малыши-привычки на деле способны пустить под откос поезд вашей жизни. Ведь мы не замечаем их влияния на нашу жизнь, мы регулярно воспроизводим их на автопилоте. Хотя, если их распознать, многое можно изменить.

Давайте вместе поищем мелких вредителей. В таблице, приведенной ниже, отметьте те, которые вы выявили у себя, и продолжите список. А теперь посчитайте, в какие деньги эти привычки обошлись вам за последний год.

Вредная привычка	Да, есть такая	Обходится мне в год, руб.
Совершаю импульсивные покупки		
Покупаю кофе каждый день по дороге на работу		
Затрудняюсь с постановкой моих целей		
Курю		
Частенько занимаю деньги до зарплаты		
Не веду учет финансов		
Практически не имею сбережений		
Покупаю продукты, не глядя на ценник		
Покупаю товары в кредит		
Пропускаю сроки обязательных платежей		
Подписываю финансовые документы, не читая их		
Не планирую отпуск заранее		
Покупаю подарки в последний момент		

Итого:

Мои вредные финансовые привычки обошлись моему бюджету вруб. за год.

Что же делать?

Завести новые полезные привычки: формировать новые шаблоны действий и отказываться от старых

➔ Используйте практикум «Восемь этапов избавления от вредных привычек»



Хороший человек плохого не посоветует (краткие итоги раздела «Где я? Отправная точка»)

Вы отлично потрудились! И собрали коллекцию преинтереснейших наблюдений, открытий о себе и уже наверняка поймали несколько стоящих идей для наведения порядка в области отношений с материальным миром.

Но не будем спешить! Сейчас нужно зафиксировать самое ценное по каждому из направлений, в котором вы уже «покопали», что удалось добыть из размышлений о себе.

Финансовая ретроспектива

Текущий поток

Фото 1

Фото 2

Особенности финансового поведения

Укоренившиеся привычки



Куда хочу? Точка «В»



2. Куда хочу? Точка «В»

Почему большинство из нас проживает не слишком радостно и часто совсем не свою жизнь?

Потому что мы слишком легко отвлекаемся и теряем фокус внимания, забываем о том, что для нас важно, выбираем путь наименьшего сопротивления, а потом эта дорожка нас неизбежно приводит к разочарованию. Пожалуйста, не дайте себе забыть, какой он, ваш собственный «сценарий счастливой жизни», ведь именно он и есть главный ориентир того, как и во что следует инвестировать свою жизненную энергию и ее материальное воплощение.

Но, пожалуйста, не заставляйте себя переписать/перепридумать свою жизнь заново, особенно если вы не чувствуете в этом потребности. Если в целом все ок и вас устраивает, периодически бывает полезно взглянуть на жизнь свежим взглядом, свериться с внутренним компасом, найти области для улучшения — и этого тоже может быть вполне достаточно для дальнейшей работы. Обязательно идите только от себя и своих истинных желаний.

Если вы уже все про себя знаете и абсолютно уверены в выбранном сценарии, ни добавить, ни убавить ничего не хочется, просто зафиксируйте необходимые условия для его воплощения — какие действия и ресурсы необходимы для реализации утвержденного вами сценария, и переходите к следующей главе.





Жизнь по моему вкусу

Визуализируй это:

Опишите в 5 предложениях или подберите 5 прилагательных, которые максимально полно опишут вашу текущую жизнь / подберите 5 подходящих ваших или просто картинок из интернета/ журнала, которые придадут настроение текущей жизни.

Опишите	Визуализируйте
	Фото 3
	Фото 4
	Фото 5



Ценности и цели

Мои базовые ценности 1-5

Если знаете, просто запишите их. Если есть сомнения – тест на 16 базовых желаний Райсса помогает их выявить (легко найти в интернете). Можно просто найти список ценностей и оставить только 5 по-настоящему важных для вас, без которых жизнь не имела бы никакого смысла. После того как ценности определены, стоит выписать, как именно в текущей жизни они находят отражение, а дальше стоит посчитать – сколько примерно жизненных сил, времени и денег вложено в обеспечение присутствия каждой из ценностей.

Ценность	Как ее присутствие выражено в моей жизни?	Сколько вложено и какая отдача? Что можно было бы сделать по-другому?
1		
2		
3		
4		
5		





Колесо баланса

Основные области моей жизни и как в них обстоят дела?

Спускаемся глубже в практику. В какие из направлений жизни я инвестирую свою жизненную энергию и как? Возвращается мне с дивидендами или поглощает ее?

Что можно было бы улучшить и как?

Области жизни	Текущая оценка состояния (0-10)? Что делаю?	Что бы могло улучшить? Какое кол-во ресурсов для этого нужно?
Здоровье и энергия		
Карьера и деньги		
Условия жизни		
Отношения		
Яркость дней и удовольствия		
Хобби и творчество		
Внутреннее состояние		
Внешний вид		
Другое		
Другое		





Финансовый психотип – пройдите тест (дополнительная опция, по желанию)

И узнайте особенности финансового поведения вашего психотипа.

В основе теста лежит всемирно известная методика оценки личности Майерс – Бриггс. Тест поможет понять, как можно использовать особенности своей личности для процветания.

По результатам теста вы узнаете:

- + Ваши личностные особенности и ключевые качества
- + Пути формирования ваших отношений с финансами
- + Ваш риск-профиль и отношение к риску
- + Характерные для вас типичные финансовые установки
- + Главные ограничения на пути к гармоничным отношениям с деньгами
- + Ваши самые сильные стороны, помогающие идти к финансовому благополучию
- + Персональные рекомендации по вашим финансовым установкам, которые приведут вас к росту благополучия

Подробнее на 

bliskavka.me/psychotest





Источники вдохновения

К этому моменту у вас уже наверняка появилось множество идей о том, что можно было бы изменить в текущем сценарии, сделать его насыщеннее, интереснее, теплее и вкуснее. Но если хочется продолжить, расширить горизонты, зачерпнуть еще вдохновения – вам могут пригодиться несколько практик ниже.

Идеальный день жизни

Пофантазируйте на тему самого обычного дня вашей идеальной жизни. Какой он?

Начните с самого начала: где вы проснулись? Во сколько? В каком настроении? Что вы съели на завтрак и чем занялись после него? Чем наполнен ваш день? С кем вы встретите закат дня? Что собой представляет ваше жилище? Как вы сами выглядите? Как организовано ваше расписание? На чем вы передвигаетесь и зачем? Подробно отвечайте себе на подобные вопросы, представляя свой идеальный день в настоящий момент, а также через 5, 10 и 20 лет. Затем, когда вернетесь из мира грез и зафиксируете свои наблюдения, попробуйте найти схожие, повторяющиеся элементы. Именно они являются вашей точкой опоры в поиске важных целей. Ведь если что-то неизменно ассоциируется у вас со счастливой жизнью на разных ее этапах, то это и есть очень важная цель, к которой можно начинать двигаться небольшими уверенными шагами.



Практика:

Идеальный день жизни сейчас (сегодня)

.....
.....
.....
.....
.....

Идеальный день жизни через пять лет

.....
.....
.....
.....
.....

Идеальный день жизни через 10 лет

.....
.....
.....
.....
.....

Идеальный день жизни через 20 лет

.....
.....
.....
.....
.....

Заметки:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Живые примеры:

Подумайте о людях, жизнь которых вам нравится, а еще лучше — которым вы немного завидуете. Постарайтесь понять, в чем конкретно заключается причина этого. Зафиксируйте свои наблюдения — в них точно обнаружатся подсказки, которые помогут вам нащупать важные желания, а быть может, и конкретные финансовые цели.

1.
.....
2.
.....
3.
.....
4.
.....
5.
.....



Коллаж желаний

Заранее подготовьте старые журналы с большим количеством фотографий, а непосредственно приступая к упражнению, выключите голову. Потанцуйте, покружитесь, попрыгайте на одной ноге, обязательно против часовой стрелки – словом, поделайте что-то совершенно бестолковое, что приведет ваш разум в полнейший ступор. Затем создайте приятную атмосферу – приглушите шум города, зажгите свечи, заварите вкусный чай, включите любимую музыку. Засеките время – 20–30 минут – и, взяв в руки ножницы, вырезайте те картинки, которые берут за живое. Главное, не думайте и не рассуждайте, почему они вас привлекают. Не пытайтесь себе ничего объяснить – просто вырезайте то, что нравится.

Когда время, отведенное на вырезание, закончится, попробуйте из выбранных картинок, которые по какой-то неведомой причине привлекли ваше внимание, составить красивую композицию. Только после этого можно приступить к анализу получившегося результата.

Что вы видите? О чем вам говорят ваши картинки? Чего не хватает в вашей жизни? За ответами на эти вопросы можно различить очертания ваших истинных целей, в том числе тех, для исполнения которых потребуются финансы.

Вопросы для расширения:

- Чем тебе направиться заниматься больше всего?
- Как тебе нравится проводить время больше всего?
- С кем тебе больше всего доставляет удовольствие быть?
- Что лучше всего наполняет тебя удовольствием (10 платных и 10 бесплатных способов)?
- Приобретение каких 5 вещей сделает тебя счастливым?
- Что наполняет твою жизнь смыслом?
- Где бы тебе хотелось побывать?
- Что бы тебе хотелось попробовать нового?



Хороший человек плохого не посоветует (краткие итоги раздела «Куда хочу прийти?»)

Итак, продолжим собирать коллекцию ценных находок и открытий о себе для будущей трансформации. Зафиксируйте самые ценные мысли по каждому из направлений, в котором вы уже «покопали», что удалось добыть из размышлений о себе.

Вкусная жизнь	Цели и ценности
Колесо баланса	Источники вдохновения

➔ Если вам хочется занырнуть в тему поглубже, используйте источники дополнительной информации для раздела «Куда хочу? Точка В»

bliskavka.me/psychotest



План действий. «А-В»



3. План действий. «А-В»

Теперь, когда мы собрали всю необходимую информацию в первых 2 главах, нам остался самый простой этап – сформировать план необходимых шагов и оцифровать его, настроить систему поддержки.

Пожалуйста, не хватайтесь за все сразу! Вы уже собрали целостную картинку, и вам наверняка не терпится приступить к трансформации, к тому же если вы добросовестно потрудились, то в вашей копилке томятся уж просто десятки отличных идей о том, как лучше обустроить свою финансовую жизнь. Но чтобы не перегореть, очень важно двигаться поступательно – вам предстоит выбрать только несколько изменений, но зато с самым большим потенциалом и начать работу только с ними. Сначала внедрите их в свою повседневную жизнь – приземлите на практику, дайте пустить корни и принести плоды.

Обязательно замечайте результаты, получите энергию и вдохновение для захода на новый виток финансового развития и только после этого заходите на новый круг. И так шаг за шагом! Ведь что будет, если вы никогда не ходите в спортзал, придете и поднимите самую тяжелую штангу из всех, которые там есть? Или возьметесь без подготовки пробежать марафон? Скорее всего, ничего хорошего не выйдет. С деньгами все то же самое.

Будьте внимательны и бережны к себе, последовательны в своих действиях, и все обязательно получится!





Оцифровка финансовых целей

Выполнив упражнение, приведенное выше, мы уже можем составить примерное представление о себе и своих истинных потребностях. Теперь самое время перевести его в финансовые цели, чтобы проложить к ним оптимальный маршрут.

Для постановки правильных целей необходимо ответить на три важных вопроса:

- 1 Что? – Что именно мне нужно?**
(здесь можно опереться на результаты проделанных выше упражнений)
- 2 Когда? – Когда я планирую это получить**
(с точностью до года и желательно месяца)?
- 3 Сколько стоит? – Сколько денег мне потребуется**
в момент реализации желания?

Что	Когда	Сколько
Цель 1		
Цель 2		
Цель 3		
Цель 4		
Цель 5		

.....
.....

Удивительно, как часто осознание целей и их масштаба не дает двигаться вперед.

«Ведь для этого нужно целое состояние, ну откуда мне его взять? С моими доходами никогда этому не бывать!» – говорим мы себе, совсем забывая о магии маленьких шагов. А ведь их волшебная сила давно доказана. Скажите, можно ли написать книгу за один день или разом отложить почти полмиллиона? Маловероятно, правда? Но если в течение года ежедневно писать по одной статье или откладывать по 1000 руб. – цель уже станет более реалистичной.

Например, чтобы накопить 1 000 000 руб., нужно ежемесячно откладывать:

- 83 333 руб. – 1 год
- 27 778 руб. – 3 года
- 16 667 руб. – 5 лет
- 8333 руб. – 10 лет
- 5556 руб. – 15 лет

➔ *Если при этом еще учитывать доходность, которую бы могли приносить накопления дополнительно, то стоимость каждого шага будет существенно снижаться.*



Поэкспериментируйте с собственными целями и найдите комфортную для себя и своего бюджета величину шага.

Цель 1

Дата реализации _____ Стоимость _____

Необходимо откладывать в _____ в течение _____ лет
_____ в год; _____ в месяц; _____ в день.

Цель 2

Дата реализации _____ Стоимость _____

Необходимо откладывать в _____ в течение _____ лет
_____ в год; _____ в месяц; _____ в день.

Цель 3

Дата реализации _____ Стоимость _____

Необходимо откладывать в _____ в течение _____ лет
_____ в год; _____ в месяц; _____ в день.

Цель 4

Дата реализации _____ Стоимость _____

Необходимо откладывать в _____ в течение _____ лет
_____ в год; _____ в месяц; _____ в день.

Цель 5

Дата реализации _____ Стоимость _____

Необходимо откладывать в _____ в течение _____ лет
_____ в год; _____ в месяц; _____ в день.

«А как же инфляция?» – спросите вы и будете абсолютно правы!

Да, она есть и будет влиять на стоимость приобретения в будущем. И чтобы в запланированный счастливый момент времени оказаться с нужной суммой на руках, можно действовать одним из двух способов:

1

Рассчитать будущую стоимость цели с учетом инфляции. Например, через три года вы планируете реализовать цель стоимостью 300 000 руб. В этом случае вам необходимо собрать 345 000 рублей ($300\,000 * 1,15$) при 5% инфляции в год.

2

Ежегодно индексировать свой план накоплений на сумму инфляции. На цель стоимостью 300 000 руб. можно откладывать по 8340 руб. в течение трех лет, но если заложить в ежемесячный платеж на цель инфляцию, то его размер составит 9591 руб. ($8340 * 1,15$).

.....

.....

.....

.....

.....





Выстроить план 3-3-3

Теперь, когда мы имеем конкретные финансовые цели, цель которых быть проводником нужных нам изменения для организации жизни по своему вкусу, мы приступаем к разработке «действенного плана шагов». Специалисты McKinsey советуют для большей результативности изменений и реализации планов действий использовать формулу 3-3-3.

Что это такое?

Нужно выбрать 3 самые актуальные цели (выбрать из своего списка финансовых целей). Запланировать на три месяца, что вы можете успеть сделать за этот срок, чтобы максимально приблизиться к цели или закрыть ее.

Описать 3 ключевых результата (по одному для каждой цели), которых вы хотите достичь за это время.

Цели	Задачи	Срок	Результат
1.	1.1		
	1.2		
	1.3		
2.	2.1		
	2.2		
	2.3		
3.	3.1		
	3.2		
	3.3		





Найти ресурсы

Часто нам трудно увидеть свежие действенные решения за натоптанными дорожками.

Ведь то, что мы уже делали, привело нас туда, где мы сейчас, и, вероятнее всего, чтобы прийти куда-то еще, нам придется действовать по-другому. Если самому сложно взглянуть «свежим взглядом» на свою ситуацию с ресурсами, чтобы найти возможности для реализации намеченных целей, то с поиском идей может помочь взгляд профессионала, вечеринка поиска идей среди людей своего круга или, наоборот, совершенно незнакомых людей (такие сейчас проводят с участием профессиональных модераторов). Но для начала можно попробовать самому и потренировать свою *способность «замечать возможности»*. Ниже несколько идей клиентов, которые, возможно, подтолкнут вас к встрече со своими собственными.

- ➔ Большой каталог идей по оптимизации расходов и увеличению доходов – более 100 работающих и проверенных на практике идей.

В блоге вы найдете множество идей по оптимизации расходов и увеличению доходов»

Актуализировать активы и пассивы, избавиться от чего-то неактуального (его можно продать, сдать, использовать для других целей) – главное, чтобы оно приближало вас к жизни, как вам хочется, а не тянуло назад. И тут может родиться огромное количество вариантов.

Вот несколько необычных:

- ① Сдать свою собственную квартиру и снять поближе к работе – чтобы экономить 3 часа жизни каждый день, деньги на транспорт и парковку, а еще и дополнительный доход получать
- ② Наняться сотрудником на круизный лайнер – чтобы не платить за жилье и еду (а только получать чистый доход) и при этом все время путешествовать бесплатно!
- ③ Сдать свою квартиру, переехать к родителям в загородный дом – чтобы квартира оплачивала декрет и потеху, а родители помогали с ребенком, пока можно на ½ ставки дистанционно работать!
- ④ Продать машину, которую используете редко, и перестать платить за парковку, страховку и перейти на каршеринг
- ⑤ Распродать все ненужные вещи – велики, технику и пр., освободить пространство и получить дополнительный доход
- ⑥ Заставить наконец деньги работать на себя – выгнать их на биржу, составить инвестиционный портфель или отдать в доверительное управление и получать доход

Оптимизировать расходы

Найдите самые жирные статьи своих расходов и с них и начинайте оптимизацию, там будет самый заметный прогресс, и это даст энергию для движения вперед. И, пожалуйста, напоминайте себе (особенно если с этим есть трудности), что оптимизация – это не крохоборство! Это рациональное отношение к ресурсам! Просто один из эффективнейших способов тратить энергию вашей жизни – то, что важно для вас, а не для продавцов и рынков))

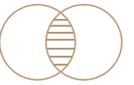
Питание и продукты. Статья на питание одна из увесистых, при этом 30–40% продуктов обычно выкидывается. Очень помогает составленный сбалансированный план питания (хорошо не только для кошелька, но и для здоровья!) и закупка продуктов к нему по списку. Экологичные привычки – покупка товаров на развес в свою тару. Переход на домашние натуральные лимонады вместо газировок и соков. Обеды и перекусы с собой (часто также полезны не только для кошелька, но и для здоровья).

Жилье и коммунальные расходы. Расположите холодильник как можно дальше от плиты и радиатора, это позволит уменьшить расходование электроэнергии на треть. Запускайте посудомоечную машину при полной загрузке, так можно значительно сократить расход воды. Фрукты и овощи мойте не под струей воды, а в какой-нибудь емкости. Установите энергосберегающие лампы вместо обычных ламп накаливания. Организуйте дома освещение отдельных зон и используйте его вместо общего. Выключайте телевизор и компьютер, когда уходите от них на значительное время. «Режим ожидания», встроенный в большинство современных бытовых электроприборов, проявляется в постоянном расходе электроэнергии.

Бытовая химия. Обратитесь к житейской мудрости наших бабушек и мам. Попробуйте использовать в домашнем хозяйстве соду, лимонную кислоту, хозяйственное мыло и уксус. Во-первых, они стоят гораздо дешевле новомодных средств, во-вторых, в большинстве случаев действуют ничуть не хуже, а в-третьих, являются более экологичными по сравнению с современными средствами.

Транспорт личный и общественный. Обдумайте идею использования каршеринга вместо содержания своего «личного коня». Покупайте абонементы. Пользуйтесь картами с кешбэком за заправку.





Настроить систему поддержки

Мы все разные, у каждого из нас свои способы введения новых правил в жизнь.

Кому-то, чтобы минимизировать объем сахара, важно физически убрать его из поля досягаемости, кому-то – наложить табу, поддерживаемое штрафами, кому-то – вести трекер, кому-то поощрять свои достижения подарками, кому-то – отчитываться перед внешним наблюдателем, кому-то – вводить незаметные изменений порции каждый день, шаг за шагом. Чем больше вы понимаете про себя – в каком формате вам удалось успешно внедрить изменения, что помогло в любой из областей жизни – тем проще переносите это в свою жизнь, влияя на текущие изменения. Откажитесь от всяческой тренировки сил воли и «заставляния» себя, просто создайте условия, при которых вы не сможете вести себя не так, как вам нужно. Не хватайтесь за все сразу – внедряйте изменения по одному в зависимости от важности влияния на жизнь/приоритета целей!

Какая она, моя персональная стратегия внедрения изменений?

.....
.....
.....
.....

Где я ее применила и к каким значимым результатам она привела?

.....
.....
.....
.....

Ключевые элементы стратегии внедрения изменений (что, собственно, помогло ей сработать для меня)?

.....
.....
.....
.....





Ключи к системе мотивации

В своей книге Гретхен Рубин («Хорошие привычки, плохие привычки: как перестать быть заложником плохих привычек и заменить их хорошими» (пер. с англ. Э. Мельника). — М.: Издательство «Э», 2017. — 400 с.) справедливо замечает, что, пытаясь выработать у себя новые привычки, мы действуем, исходя из тех ожиданий, которые на нас возлагаются. А таковые могут быть двух видов: либо это ожидания других людей или общества относительно нас (выполнять работу в срок, соблюдать правила дорожного движения и так далее), либо наши внутренние ожидания (например, придерживаться обещания, данного под бой курантов).

Ниже приведем прекрасный простой тест из книги для того, чтобы лучше понять свою систему мотивации и использовать ключики от нее для организации системы поддержки. По мнению Гретхен, всех людей можно разделить на четыре группы в зависимости от того, как они реагируют на те или иные ожидания (это как раз тот самый ключик, который можно использовать для поддержки себя и выстраивания эффективной программы по внедрению необходимых изменений).



Кто вы – «поборник», «скептик», «бунтарь» или «должник»?

Честно ответьте на вопросы и отметьте те утверждения, которые описывают вас.

Посчитайте количество отмеченных утверждений и определите, к какому типу относитесь вы.

- «Поборники»** готовы отвечать как внешним, так и внутренним ожиданиям («Что мне сегодня нужно сделать?»).
- «Скептики»** подвергают сомнению любые ожидания и будут стремиться соответствовать им только в том случае, если поверят в их обоснованность («А мне действительно сегодня нужно это делать?»).
- «Должники»** с готовностью реагируют на внешние ожидания, но им трудно соответствовать своим внутренним («Что я должен сделать сегодня?»).
- «Бунтари»** сопротивляются любым ожиданиям, как внешним, так и внутренним («Чем мне сегодня хочется заняться?»).

Кто вы и что может быть полезным для вашей персональной системы поддержки?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Несколько лайфхаков из психологии поведения

Как вы, наверное, знаете, есть такое направление в науке, которое изучает, почему мы ведем себя нерационально и что с этим можно делать, оно называется «Поведенческая экономика». За свои заслуги в исследовании природы принятия решений и когнитивных искажений Даниэль Канеман в 2002 году получил Нобелевскую премию. Ниже несколько самых рабочих идей, которые могут помочь «рационализировать свое поведение».

На пути к благополучию мы все время пытаемся (чаще всего безуспешно) переделать себя, что практически нереально. Но ведь можно изменить архитектуру принятия решения? Так, профессор Талер в своем международном бестселлере «Nudge. Архитектура выбора» в очередной раз демонстрирует, что на деле все мы в большинстве своем гуманны, и очень много рассуждает о том, этично ли этим пользоваться? Особенно архитекторам поведения, которые стоят на службе компаний и государства.

А я подумала, а ведь это здорово, понимая особенности своего «гуманного» поведения, выстроить свою собственную систему профилактики финансовой иррациональности? Взять и внести изменения в автоматическую систему принятия решений? Ну то есть, если мы решили копить, то сама среда всячески бы помогала нам бы в этом, а не чинила препятствия на каждом шагу, как это в обычной жизни происходит

1

Обязательно использовать силу 2 самых мощных открытий, уже не раз доказавших свою эффективность, — «копить больше завтра» и делать это «на автопилоте».

2

Еще один вариант автопилота — «налог с покупки». Установите себе своеобразные «налоги» на каждую совершаемую вами покупку. Норму отчислений вы определите самостоятельно в своем личном кабинете, а на практике это будет выглядеть следующим образом: покупаете себе очередную кофточку за 10000 руб., а 1000 руб. (10% от этой суммы) перечисляете «налогом» на депозит. Таким образом, тоже весьма играючи, вы накопите за месяц 5–15% от стоимости всех покупок!



3

Использовать «холодное состояние» для разработки плана, на который можно было бы опираться и выстроить на его основе систему защиты от невыгодных и бесполезных решений в «горячих» эмоциональных состояниях.



4

Подобрать правильную шкалу для ориентиров для себя (ориентация на результаты лучших обычно значительно улучшает и личный результат, но демонстрация «средних или самых посредственных результатов» других участников в 7 раз снижает общие результаты группы).



5

Создать систему напоминаний самому себе о важном — прямо взять и выписать себе самые важные вопросы о своем финансовом здоровье, которые еще пока не разрешены для вас, и раз в месяц/квартал себя к ним намеренно возвращать (всего лишь «задавание вопросов» повышает явку на выборы на 25%, а уж продвинуть вас навстречу к благополучию они точно смогут).



6

Создать свой персональный набор способов самозащиты от вредных финансовых привычек. Например, если у вас случаются приступы шопоголизма, которые потом влекут за собой горькие сожаления — можно отложить покупки и не ранее чем через сутки за ними вернуться, или позвонить перед покупкой «своему эксперту» посоветоваться, чтобы он задал отрезвляющие вопросы, или публично принять внешнее обязательство и назначить штраф (перевод денег врагу или тому, кого вы не очень жалуете), или подарок за успехи в периоде, в зависимости от того, что лучше работает именно для вас.



7

Дать себе возможность почувствовать будущий финансовый результат: мы совсем не приемлем потерь и нам очень сложно воспринимать отложенный результат. Можно подумать, как привнести возможность почувствовать результат уже сегодня. Визуализировать планы и движение к ним, или есть слона по кусочку, например, формируя собственный фонд пенсионного обеспечения, поставить задачу оплачивать ежегодный отпуск/ или шопинг — да, движение будет чуть медленнее, но по пути вы будете чувствовать и результат, и удовольствие от него.



8

«Господин инспектор». Найдите человека, который сможет вас контролировать. Вовсе не обязательно это должен быть профессионал в финансовой сфере. Вашим «инспектором» может стать кто угодно, для этой роли подойдет даже ваша собственная подруга. Его главная задача — нагрянуть к вам в конце месяца/квартала/года с проверкой и выяснить, все ли у вас идет согласно намеченным планам, каких результатов вы уже добились, и уточнить планы на следующий период.



Что заберу себе на вооружение и укрепление своей системы поддержки?





Финансовый психотип – пройдите тест (дополнительная опция, по желанию)

И узнайте особенности финансового поведения вашего психотипа.

В основе теста лежит всемирно известная методика оценки личности Майерс – Бриггс. Тест поможет понять, как можно использовать особенности своей личности для процветания.

По результатам теста вы узнаете:

- + Ваши личностные особенности и ключевые качества
- + Пути формирования ваших отношений с финансами
- + Ваш риск-профиль и отношение к риску
- + Характерные для вас типичные финансовые установки
- + Главные ограничения на пути к гармоничным отношениям с деньгами
- + Ваши самые сильные стороны, помогающие идти к финансовому благополучию
- + Персональные рекомендации по вашим финансовым установкам, которые приведут вас к росту благополучия

Подробнее на 

[bliskavka.me/ psychotest](https://bliskavka.me/psychotest)



Хороший человек плохого не посоветует
(краткие итоги раздела «План действий»)

Собираем целостную картину необходимых действий для начала уверенного движения к жизни по своему собственному сценарию! Осталось приземлить намеченные действия в реальности, и успех неизбежен, а если в пути встретятся трудности, то настроенная индивидуальная система поддержки поможет благополучно продолжить движение согласно намеченному плану.

Поставить цели	Задачи 3-3-3
Найти ресурсы	Настроить систему поддержки

КОНЕЦ

Всегда помните:
«Дорога возникает под шагами идущего»

Больше полезных практик

bliskavka.me/foryou